

The NCCWMA Relays will follow WMA rules:

The registration form, available at the Registration Desk, will have spaces for 3 alternates - only the athletes listed on the form can compete in the relay. The running order can be changed in the call room.

The 4x100 and 4x400 will be conducted in 5 year age groups, the 4x800 in 10 year age groups.

All relays forms will be due at 10 am on the morning of the day of the relay;

Saturday 10:00am for the 4x100 and 4x800

Sunday 10:00am for 4x400

There will be no separate Canadian Relays.

Los relés de NCCWMA seguirá reglas WMA:

El formulario de inscripción, disponible en el mostrador de registro, tendrá espacios para 3 suplentes - sólo los deportistas enumerados en el formulario pueden competir en el relevo. Puede cambiar el orden de ejecución en la llamada sala.

El 4 x 100 y 4 x 400 se realizarán en grupos de 5 años, el 4 x 800 en grupos de 10 años.

Todos los relés será debidos a las 10:00 de la mañana del día del Relais;

Sábado 10:00 el 4 x 100 y 4 x 800

Domingo 10:00 de 4 x 400